

SALUTOGENE FRAGEN

(Für) Name: _____ Datum: _____

Welche 3 Dinge tun mir wirklich gut?

1.

2.

3.

Wie häufig gönne ich mir diese 3 Dinge?

Was bewirken diese drei Dinge?

Wie oft ist Dein Fokus auf Krankheit und Heilung gerichtet?

Wie sehr ist Dein Fokus auf den gesunden Anteil deines Seins gerichtet?

Und wie sehr möchtest du diesen gesunden Anteil pflegen, regelmäßig spüren, wahrnehmen und damit zu deiner Gesundheit beitragen lassen?